









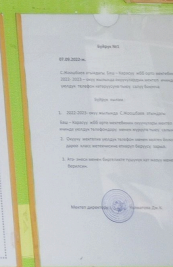
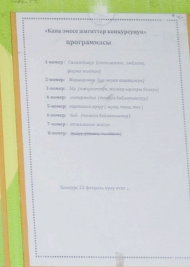
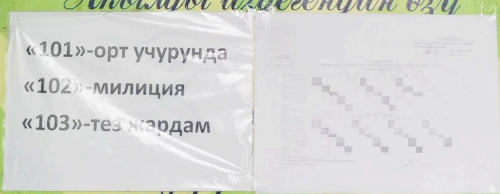
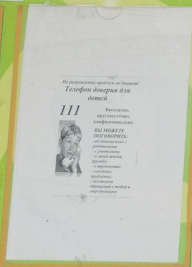
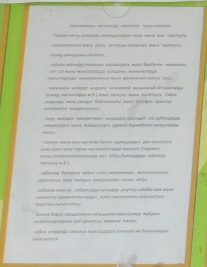
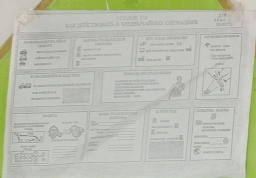




ОКУУЧУЛАР ҮЧҮН МААЛЫМАТ

*Билимден өткөн күч жок,
Билимдүү адам гана эч
качан жеңилбейт.*

Акылы изаагандын өзү



БИЗДИН СЫЙМЫК



[Blank name label]



[Blank name label]



[Blank name label]



[Blank name label]



[Blank name label]



[Blank name label]



[Blank name label]



[Blank name label]



[Blank name label]



[Blank name label]



[Blank name label]



[Blank name label]



[Blank name label]



[Blank name label]



[Blank name label]



[Blank name label]



[Blank name label]



[Blank name label]

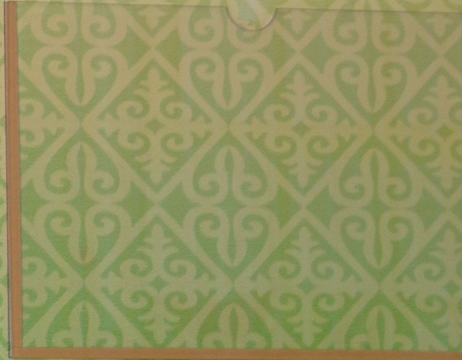
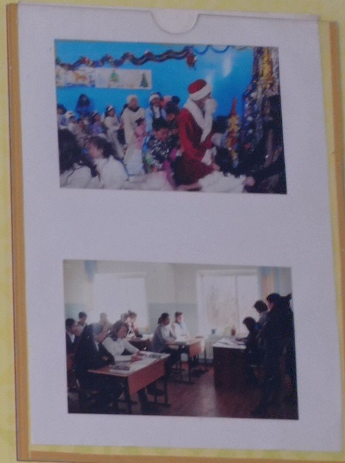
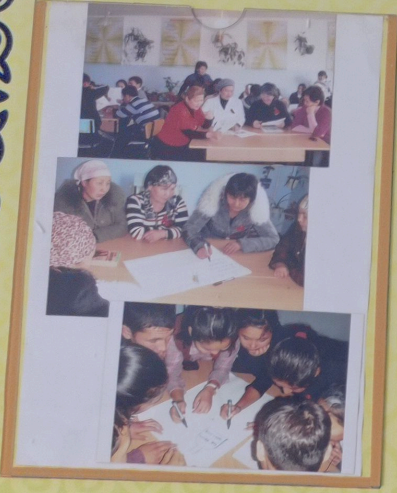


[Blank name label]



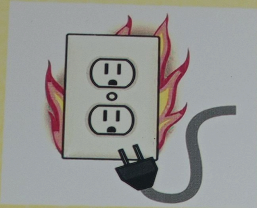
[Blank name label]

МЕКТЕПТИН ЖАШООСУ

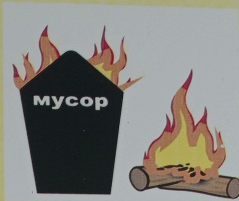


ӨРТКӨ КАРШЫ КООПСУЗДУК

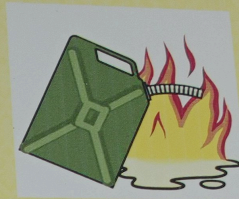
ӨРТТҮН КЕЛИП ЧЫГЫШ СЕБЕПТЕРИ



БУЗУК ЭЛЕКТР
ӨТКӨРГҮЧ



КҮЙГҮЗҮП
КЕТҮҮ



КҮЙҮҮЧҮ ЗАТТАРГА
ТУУРА ЭМЕС МАМИЛЕ

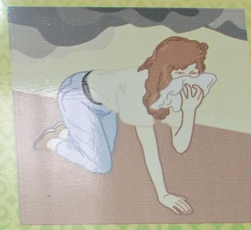
ӨРТТӨНҮП ЖАТКАНДА ЭМНЕ КЫЛУУ КЕРЕК



101 ГЕ ЧАЛ



ӨРТ ӨЧҮРГҮЧТҮ
КОЛДОН



ИМАРАТТАН
ТЫШКА ЧЫК





УГОЛОК ФИЗКУЛЬТУРНИКА

УЧЕБНЫЕ НОРМАТИВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ 1-8 КЛАССОВ

№ п/п	Категория учащихся (лет)	Класс	МАЛЬЧИКИ					ДЕВУШКИ				
			1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1	Бег 20 м.	1	5,4	5,7	5,8	5,9	6,0	5,4	5,7	5,8	5,9	6,0
		2	5,4	5,7	5,8	5,9	6,0	5,4	5,7	5,8	5,9	6,0
		3	5,4	5,7	5,8	5,9	6,0	5,4	5,7	5,8	5,9	6,0
		4	5,4	5,7	5,8	5,9	6,0	5,4	5,7	5,8	5,9	6,0
		5	5,4	5,7	5,8	5,9	6,0	5,4	5,7	5,8	5,9	6,0

УЧЕБНЫЕ НОРМАТИВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ 9-11 КЛАССОВ

№ п/п	Категория учащихся (лет)	Класс	МАЛЬЧИКИ					ДЕВУШКИ				
			1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
2	Бег 40 м.	9	6,2	6,5	6,6	6,7	6,8	6,2	6,5	6,6	6,7	6,8
		10	6,2	6,5	6,6	6,7	6,8	6,2	6,5	6,6	6,7	6,8
		11	6,2	6,5	6,6	6,7	6,8	6,2	6,5	6,6	6,7	6,8
		12	6,2	6,5	6,6	6,7	6,8	6,2	6,5	6,6	6,7	6,8
		13	6,2	6,5	6,6	6,7	6,8	6,2	6,5	6,6	6,7	6,8

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ ЗАЧЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НОРМАТИВЫ В 9-11 КЛАССЫ

№	Испытания	МАЛЬЧИКИ					ДЕВУШКИ				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1	Бег 100 м.	1:30	1:25	1:20	1:15	1:10	1:30	1:25	1:20	1:15	1:10
2	Бег 200 м.	3:30	3:20	3:10	3:00	2:50	3:30	3:20	3:10	3:00	2:50
3	Бег 400 м.	8:30	8:15	8:00	7:45	7:30	8:30	8:15	8:00	7:45	7:30

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН





СПОРТТУК ЖЕТИШКЕНДИКТЕР







